

Segen der Stille

Gottes Atem durchströme mich.

Gottes Atem erneuere mich.

Gottes Atem belebe mich.

Ich wünsche Dir den Segen der Stille,
die Dich vor dem Lärm des Tages schützt,
sodass Du zu Dir selbst findest.

Ich wünsche Dir den Segen der Stille,
damit Du wieder Deinen Atem spürst,
und im Schweigen auf Dich hören lernst.

Ich wünsche Dir den Segen der Stille,
die Dich auf die Stimme Deines Schöpfers achten lässt,
die Dir sagt, worauf Du achten sollst.

Heinz Pagels